

# つじなが便利



第179号

発行日 H23. 9. 1

発行 辻中眼科

編集担当者 古川 花奈

TEL 0584-66-2600

○診療時間 月・水・金 → 午前(9時~12時) & 午後(3時30分~6時30分)

火・木・土 → 午前(9時~12時)

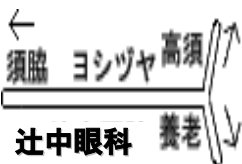
○休診日 日曜・祝祭日・火、木、土曜日午後

○ホームページアドレス <http://www.tsujinaka.jp>

つじなが便利

検索

← クリック!



辻中眼科

養老

○Eメールアドレス [tsuji\\_con@mti.biglobe.ne.jp](mailto:tsuji_con@mti.biglobe.ne.jp)

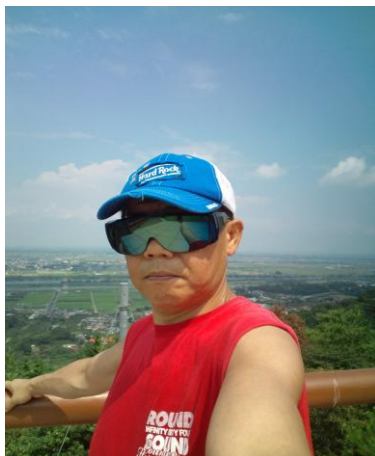
## ラク

院長 辻中まさたけ

最近、趣味の卓球が調子悪い。練習すればするほど負けるようになった。もちろんフォームや道具を変えたりしてグチャグチャ状態といえそれまでだが、メンタルな部分に原因はあるような気がする。

技術的なことはさておいて、よくあるパターンとして以下のようなものである。簡単に2セットを取ったあとにカッコよく攻めて簡単に勝とうとして試合運びが雑になり追いつかれて慌てて自分の卓球を忘れて自滅して負ける。つまり勝ちを意識したために負けるのである。試合の最初はただ単にピンポン玉を追いかけて無心でやっているのに、どこかでヘンなスイッチが入る。周りの人から、「先生が折れた」と云われる現象である。世間でいうハードな心を持つためにはどうしたらいいのか思索しながら、今日も家から月見の森まで散歩した。

何も考えずに無心で事にあたるのが最善であるが、凡人の私には万時事をなす時には邪念が一杯あふれだしてくる。



では、楽しもう！決めた！！

山道もえらいと思うからえらい、今日楽しいと思ったら楽（ラク）であった。試合をするのも負けるのも楽しいと思えばラクになれます、いずれラクに勝てます。

平成23年8月1日

## 蝉

院長 辻中まさたけ

昼間にコーヒーを飲んでいたら、窓のすぐ外で一頭のアブラゼミが「ジジジジ…」と鳴いていた。おやおや、このくそ暑い中でご苦労さまと思っていたら、「ジ…」と短い音を発した後にはバサリという音が聞こえた。そして、外は静かになった。最後まで鳴き続けて死んだアブラゼミ一頭、6年もの暗い地下生活の後に僅か一ヶ月ほどの地上生活をして死んでいく定めではあるが、命ある最後まで鳴いているのかと思ったら自分の生き方が恥ずかしくなった。

もうすぐツクツクボウシが鳴き始める。夏の終わりの象徴でもあり、僕にとって嫌な季節の到来を暗示させる。秋は収穫の季節ではなくうら悲しい冬の前ぶれである。

平成23年8月10日

## ご協力ありがとうございました！

皆様のご厚意のおかげで集まりました募金をアジア障害者の会へ渡しました。

ありがとうございました。

引き続き、募金へのご協力をお願いします。募金箱は受付横に設置してあります。

|                        |
|------------------------|
| 領収書                    |
| 辻中正 様                  |
| 金 10,000 円             |
| 平成23年8月18日 上記 領収致しました。 |
| アジア障害者の会<br>伊藤国典 印     |

|                        |
|------------------------|
| 領収書                    |
| 辻中医院 様                 |
| 金 1,818 円              |
| 平成23年8月18日 上記 領収致しました。 |
| アジア障害者の会<br>伊藤国典 印     |

# レイトサマーのご案内

|             |    |    |
|-------------|----|----|
|             | 午前 | 午後 |
| 9/26<br>(月) | 休診 | 休診 |

上記の如く夏休みとさせていただきます。  
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

平成23年8月22日

日本法医学会会員  
辻中正 様

岐阜県法医等三師会・警察連絡協議会  
会 長 小 林 博

暑さ厳しい折柄、貴殿におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。  
ご存じのとおり、当協議会は、昭和60年の群馬県における日航機墜落事故を契機に設立したもので、毎年研修会を開催し、法医学、法歯学に関する有識者の方のご高説を拝聴する講演会を開催しております。

本年度は、先の東日本大震災を受け、それぞれの分野で現地に赴かれた皆様方の経験を、会員共通の認識とするためパネルディスカッション方式による討論会を計画致しました。

つきましては、ご多忙のところ誠に恐縮に存じますが、私どもの意あるところをお話し取りくだされまして、ぜひともパネリストとして参加をいただきたく、お願い申し上げます。

記

1 研修会日時  
平成23年9月17日(土) 午後2時00分から午後4時50分まで  
※ 討論会に先立ち、10分間程度の現地報告をお願いします。

2 研修会会場  
岐阜市藪田南3丁目5番11号  
岐阜県医師会館 6階大会議室 TEL 058-274-1111

3 聴講者  
医師、歯科医師、薬剤師及び警察官

(連絡先) ☎500-8501  
岐阜市藪田南2丁目1番1号  
岐阜県警察本部刑事部鑑識課内  
岐阜県法医等三師会・警察連絡協議会事務局  
(担当者 鑑識課次席 村上弘志)  
TEL 058-271-2424 内線4611

←院長が討論会にパネリストとして  
参加することになりました。

# 院長の記事が新聞に掲載されました！



## 院外処方箋のお話

当院では、かかりつけの薬局で薬をいただける院外処方箋の発行をおこなっております。ご希望の方は、受付までお申し付けください。

## みなさまからの作品等を募集

つじなか便りでは、皆様からの作品を募集しております。俳句・短歌・写真・絵画・花など、お気軽に受付まで、お待ちしております♪