

# つじなが便利



第187号

発行日 H23. 5. 1

発行 辻中眼科

編集担当者 古川 花奈

TEL 0584-66-2600

○診療時間 月・水・金 → 午前(9時~12時) & 午後(3時30分~6時30分)

火・木・土 → 午前(9時~12時)

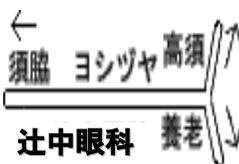
○休診日 日曜・祝祭日・火、木、土曜日午後

○ホームページアドレス <http://www.tsujinaka.jp>

つじなが便利

検索

← クリック!



辻中眼科

養老

○Eメールアドレス [tsuji\\_con@mti.biglobe.ne.jp](mailto:tsuji_con@mti.biglobe.ne.jp)

## 花見

院長 辻中まさたけ

次の日には春の嵐でせっかくの桜の花が散ると気象予報で云われていたので、4月10日火曜日の午後三時過ぎから運動不足の解消も兼ねて、大垣の墨俣までウォーキングしながら孤高の花見見物にでかけた。途中、輪之内町と海津市の間にある堤防の桜を眺めながらの、少し遠回りにはなった約14KMの行程であった。

こんなところにも立派な桜の木があったのかと、また、来年も桜が咲くのがみることができるのだろうかなどと、この季節になるといつも思うのである。典型的な日本人なのだろう。

途中でかなりの距離でジョギングを入れてしまった。ネットで評判の良いリー



ボックのジクテックという足が速くなるというシューズを購入したからだ。テレビのCMみたいには全くなかった。長良川サイクリングロードで多くの部活中の中学生諸君に「こんにちは」と、爽やかな挨拶をされながらぶち抜かれていった。逆に無理をし過ぎて右ひざが痛くなり墨俣の一夜城に到着したところにはいやいやの夜桜見物と相成った。うわさや流行にすぐ流される。典型的な日本人なのだろう。

平成24年4月24日

# はやり目が流行しそうです！

## はやり目とは・・・

アデノウイルス（風邪の原因ウイルスの一種）の感染によって起こる結膜炎です。感染力が大変強く、結膜炎にかかった人の目を触った手で他の人の目を触ればほぼ100%感染しますし、その他タオルなどを介しても感染します。

結膜だけでなくしばしば角膜（黒目）にも炎症が広がり、角膜上皮（角膜の一番表層の細胞層）が傷ついたり、淡い濁りができたりすることがあります。特に、小さい子供や赤ちゃんの場合には、急激に炎症が悪化しやすいので、注意が必要です。

## 症状

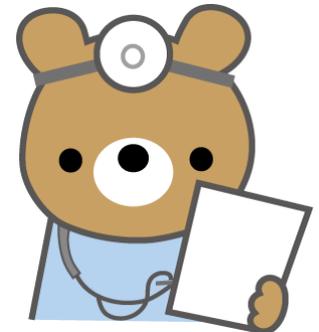
- 充血し、眼脂（めやに）が出る
- 片眼発症後、4～5日後に反対側の目も発症する人が多い
- 涙目になったり、まぶたがはれることもある
- 発熱など、風邪のような症状がでる

## 注意すること

- 手をよく洗い、手で眼をこすったり、顔に触れたりしないこと。
- 休養をとって体力をおとさない。
- 風呂は最後に入り、その湯はすぐに捨てる。
- タオル類の共有はやめる。

治ったように見えても、しばらくの間は外出などは控える。

**目の赤い方は受付まで  
お知らせください。**



# ツジナカコンタクトからのお知らせ

もしも！もしも!! の時 度数が調整出来るメガネ

災害用緊急用メガネを入荷しました。

いざという時に、常用者にとってストレスや、危険性は計り  
知れません。

(レンズ調整には工具不要)(フリーサイズで、どなたでも共有)(いつでも度数調整可能)



価格 ￥4,980

ご使用に際して 緊急時などの一時的なご使用として下さい。  
近用 遠用(適用度数範囲内)に限る。  
車の運転や他の操縦には絶対に使用しないで下さい。  
このメガネの使用は眼科検診を代用するものではありません。

## メイクアップグラス

メイク時「見えない」を解消!!

左右それぞれのレンズを下向きに倒せる設計になっている  
ので、かけたままでメイクが仕上がります。



価格 ￥1,050

一度お試し下さい

詳しくはスタッフにお尋ねください

# メニコンの研修へ行ってきました！！



3月12日～16日まで、コンタクトレンズメーカーのメニコンへ研修に行ってきました。研修では検査の仕方やコンタクトレンズの装着脱などを教わりました。研修では眼にコンタクトレンズを装着するとき、はずす時に力を入れすぎてしまい、なかなかできませんでした。はめてもらう方もコンタクトレンズが眼に入ることを怖がってしまったり、力が入ってしまいうまく装着脱することができませんでした。しかし、回数を重ねるごとに上手にでき

るようになりました。

5日間で多くのことを学ぶことができましたし、実習もたくさん行うことができました。教わったことは初めて聞く事ばかりでしたが、この研修に参加していい経験を積むことができました。研修で学んだことをこれからの院内業務に生かしていきたいと思えます。

検査助手 安田 梨紗

## 院外処方箋のお話

当院では、かかりつけの薬局で薬をいただける院外処方箋の発行をおこなっております。ご希望の方は、受付までお申し付けください。

## みなさまからの作品等を募集

つじなか便りでは、皆様からの作品を募集しております。俳句・短歌・写真・絵画・花など、お気軽に受付まで、お待ちしております♪