

# つじなが便利



第204号

発行日 H25. 9. 1

発行 辻中眼科

編集担当者 坂 美希

○診療時間 月・水・金 → 午前(9時~12時) & 午後(3時30分~6時30分)

火・木・土 → 午前(9時~12時)

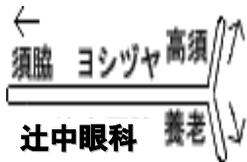
○休診日 日曜・祝祭日・火、木、土曜日午後

○ホームページアドレス <http://www.tsujinaka.jp>

つじなが便利

検索

← クリック!



辻中眼科

養老

○Eメールアドレス [tsuji\\_con@mti.biglobe.ne.jp](mailto:tsuji_con@mti.biglobe.ne.jp)

## 高級フランス料理 その1

院長 辻中まさたけ

どうも眠たい、左手に持つガラケーと呼ばれている昔ながらの携帯電話を汚いマットに落としかけて、少し慌てたようにお気に入りのエルメスのストラップを持ち直し、智はまったくもって平凡な運転をする妻の横で呟いた。そして、その携帯を持ったままパワーウィンドウのスイッチに面倒くさそうに手をやり押してみた。窓は軽快に智が思っている以上に下がり過ぎて真夏の熱風がふいに彼の顔に吹き付け、まるで真夏のマフラーのようにまとわりつく。やはり、自宅でテレビでも見てのんびりしておいた方がよかったのだろうか？

智は妻と二人で高級フランス料理を食べに、ふたつの大きな川にはさまれた堤防道路を車で自宅から一時間ほどの名古屋屋に向っていた。本当は面倒くさくて行きたくなかったのだが、クレジットカードのポイントを使用して無料で食事が

(次ページへ続く)

できる予約を、何を思ったの入れてか2週間前にその店にしまっていたのだ。智は父が地元の田舎ではそれなりに有名な中小企業の社長というわりと裕福な家庭で育った。でも、彼は料理を舌で味わうと云うことはあまり得意としておらず、胃袋で味わうという人間であった。高いお金を払って時間をかけてでてくるディナーというものにはもったいぶった感じがして腹がたち、安く簡単にはやく胃袋を満足させてくれるレトルトのハンバーグとかカレーライス、そしてインスタントラーメンを今でもこよなく愛した。たまには良いだろう、そんな2週間前のうすっぺらな妻への感謝の気持ちと一端の食堂楽を気取った行動欲は、とても退屈な助手席の横ではすでに失せていた。  
つづく。

平成25年8月

注) 先日、芥川賞作品を読んで少し私も純文学作品を書こうとしております。ご容赦ください。(お店でのほなしを書くことができるのはいつのことになるのやら・・・)

## 往診について

往診をご希望の方は  
院長までご相談ください。



# 院長のいろいろ

## 丸刈り

海津市 辻中正壮

一年前に側頭部に一円玉大の円形脱毛症があるのを理髪店で指摘された。最初はすぐに治るだろうと軽い気持ちでいたが徐々に増大進行し、半年後にはついに私の頭はダルメシアン様になってしまい、診察しているはずの私が、多くの患者さんから、「何か悩みごとでもあるのですか？お大事になさってください」と逆に励まされる事態となっていました。これではいけない、と残っている髪の毛をひ

げそり用シェーバーで丸刈りする決心をした。ハードボイルドな感じを少し期待して丸刈りにしてみたものの、実際には何の思想もファッション性も持たない、アバターのような状態のようなスキンヘッド親父となってしまった。

スキンヘッドの影響はたいへんなもので、海外旅行時にパスポートコントロールでは何度も顔とパスポート写真を見比べられ、挙句の果てに横の係員と相談し始め、長い間待たされることとなった。また、海外のスパーマーケットでは日本人には見られずにさりげなくカードの入会を勧められ、そして、旅行中の日本人からも平気で英語で道を聞かれることが何度もあった。他にもまた、今の暑い時期は保安林のない山の鉄砲水みたい

に汗はたらたらと額に滴り落ちてくるし、さらに、睡眠中には一日で僅かに生えてきた髪の毛と枕がひっかかるために寝返りを打つとビククリして目を覚ますことがある。

人の印象に髪の毛は非常に大切なようである。昔のコマーシャルで「髪は長い友達とあったが、残念ながら私にとって髪は短い友達であった。」

2013年8月10日発行  
岐阜県保険医新聞に掲載されました。

# 眼の紫外線予防について

9月は、運動会シーズンですね。暑い日差しの中、保護者の方、祖父母の方も熱い声援を送ることでしょう。

皆さん、お肌の日焼け防止に日焼け止めクリーム等使用しているかとは思いますが、お肌同様、眼も紫外線を受けます。

紫外線が原因のひとつとも言われる眼の病気に、角膜炎（雪眼）・翼状片・白内障・加齢性黄斑変性症などがあります。紫外線は皮膚の日焼けだけでなく、眼の病気の原因になります。紫外線の多くが角膜で吸収されますが、眼の奥の水晶体や網膜にまで達する波長の紫外線があります。この紫外線が水晶体や網膜にダメージを与えて、目の老化を進ませたり眼病を誘発させたりするとされています。

紫外線対策には、

- ・UVカットのコンタクトレンズの装用
- ・サングラスの着用
- ・つばの広い帽子を被る
- ・ビタミンCを摂る

などが良いとされています。

眼も紫外線から守りましょう。

文責 坂

## 院外処方箋のお話

当院では、かかりつけの薬局で薬をいただける院外処方箋の発行をおこなっております。

ご希望の方は、受付までお申し付けください。