

つじなが便利



第237号

発行日 H28. 6. 1

発行 辻中眼科

編集担当者 山田 明日香

○診療時間 月・水・金 → 午前(9時~12時) & 午後(3時30分~6時30分)

火・木・土 → 午前(9時~12時)

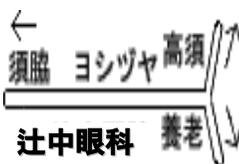
○休診日 日曜・祝祭日・火、木、土曜日午後

○ホームページアドレス <http://www.tsujinaka.jp>

つじなが便利

検索

← クリック!



辻中眼科

○Eメールアドレス tsuji_con@mti.biglobe.ne.jp

サプリメント

院長 辻中まさたけ

よく患者さんから市販品のサプリメントについて本当に身体に効くのかどうかを質問される。テレビによる通販のCMなどをみていると思わず買いたくなるサプリではあるが、ビタミンやミネラル類を除けば残念ながら服用によるそのものによる効果は期待できない。また、ビタミンやミネラル類も今の日本における食生活を考えると欠乏することはまず考えにくいので必要ないかもしれない。

(次ページへ続く)

ましてやヒアルロン酸やコラーゲンなどのたんぱく系物質は経口摂取しても胃袋などの臓器での吸収分解でアミノ酸などに変わり、逆に、肝臓や腎臓への負担だけに終わる可能性もある。

ある大学の整形外科の教授も 100%あり得ないと言っていた。

多くの先生方は無意味と言うか、ノーコメントとするみたいである。ただし、本当にとりあえず頭句を除けば、私個人は服用してもいいと思う。ご本人の体に害がなく体が楽になった、効いたと思えばアリだと思う。

実は私も服用している・・・。

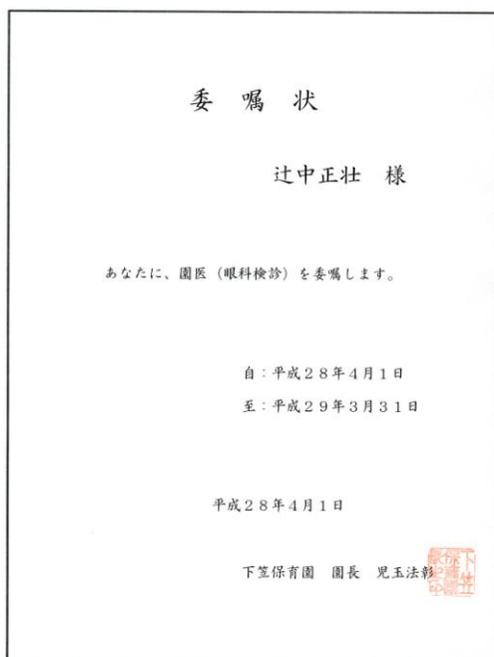
平成 28 年 5 月 25 日

●院長のいろいろ●

	第 423 号
検 視 立 会 医 委 嘱 証	
氏名	辻 中 正 壮
担当	海津市
期間	平成 28 年 5 月 3 日から 平成 29 年 3 月 31 日まで
岐阜県警察本部 警長	

↑岐阜県警察より頂きました

●院長のいろいろ●



↑ 下笠保育園より委嘱されました

往診について

往診をご希望の方は
院長までご相談ください。

院外処方箋のお話

当院では、かかりつけの薬局で薬をいただける院外処方箋の発行をおこなっております。
ご希望の方は、受付までお申し付けください。

お盆休みのお知らせ

	8/10 (水)	8/11 (木)	8/12 (金)	8/13 (土)	8/14 (日)	8/15 (月)	8/16 (火)	8/17 (水)
午前	○	×	×	×	×	×	×	○
午後	×	×	×	×	×	×	×	○

以上よろしくお願い致します

はやり目に対して

はやり目とは、ウイルスによって起こる大変感染力の強い結膜炎の事を言います。

はやり目の主な症状は、眼が赤くなったりまぶたが腫れたり、目やにが出たり、ゴロゴロしたりかゆみが出たりします。あと風邪症状や発熱したりします。流行する時期は5月から8月にかけて集団発生すると言われています、つまり今の時期にあたります。

例えば、はやり目の人がいて、その人が座っていた所に触った手で、眼をこすると感染します。来院後眼を触らないようお願い致します。

院内感染を防ぐために、入口の所に消毒機がありますので、来院時とお帰りの際は手の消毒をお願い致します。

文責 安田