

つじなが便利



第266号

発行日 H30. 11. 1

発行 辻中 医院

編集担当者 山田 明日香

○診療時間 月・水・金 → 午前(9時~12時) & 午後(3時30分~6時30分)

火・木・土 → 午前(9時~12時)

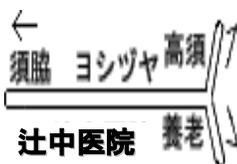
○休診日 日曜・祝祭日・火、木、土曜日午後

○ホームページアドレス <http://www.tsujinaka.jp>

つじなが便利

検索

← クリック!



辻中 医院

養老

○Eメールアドレス tsuji_con@mti.biglobe.ne.jp

IT

院長 辻中 まさたけ

昨夜から私のパソコンが急にインターネットにつながりにくくなり、やきもきしている。20年前の閲覧スピードであり、徹夜でいろいろとやっているのだが改善されない。昔にも一時的にこのようなことがあった。そのときもいろいろと悩みながらディスプレイの前で対策を考えていたものだが、パソコンに取り込んである大手のウィルス対策ソフトの自動更新が原因であった。次の日の新聞にはそれが原因でJRの電車のダイヤが大幅に乱れたのをはじめとして社会的におおきな影響があったと書いてあった。そのとき、わずか一件のコンピューターソフトの自動更新がこんなにも実社会に深くかかわっているのかとびっくりしたのを覚えている。先日も東京証券取引所でインターネット環境によって株の取引ができなくなったという問題が起きた。昨今のネット環境やパソコン高性能化によってとても便利になった人間社会だが、不安も多々ある。

(次ページへ続く)

すでにコンピューターによる人間社会への関与や介入などは現在も至るところに多く見られている。しかし、AIとよばれている人工知能の発達によるコンピューターが勝手に人間社会に対して命令や管理をすることへの危機感をのべる開発者も少なくない。

私は原子力をエネルギーとして用いない「鉄腕アトム」みたいな世界ならば大歓迎であり、車の自動運転などは早くできるといいと思うのだが、人を殺傷するところでの自動化は好まない。

今の世の中、ITバブルと言われIT関連で成功した方々が都会の夜の街で幅を利かしているとのことであるが、コンピューター関連の仕事に就きたいと思っている子どもたちはうなぎ上りだそうだ。

平成30年10月21日

特定健診の話

副院長 二村直樹

特定健診は平成20年から始まった健診ですがメタボ検診とも呼ばれています。特定健診では内臓脂肪の増加（腹囲）を重視しています。内臓脂肪の増加は、高血圧、脂質異常、糖尿病に悪影響を及ぼします。高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満はしばしば合併しますが、これらが重なっていると動脈硬化を起こしやすく、脳梗塞、心筋梗塞、突然死などの危険が高まります。内臓脂肪の増加に高血圧、脂質異常、糖尿病のうちの一つ以上を合併している方をメタボリック症候群と呼び、心筋梗塞、脳卒中などの血管の病気を発症しやすい危険な状態です。特定健診では内臓脂肪の増加を腹囲の測定で判断します。血圧、血中脂質、糖尿病について検査し、その他の項目についても検査します。

(次ページへ続く)

高血圧、脂質異常症、糖尿病は生活習慣病とも呼ばれます。これは生活習慣が病気の発症、進展に大きく関わるからです。よくない生活習慣は、不規則な食生活、食べ過ぎ、塩分の過剰摂取、運動不足、たばこ、飲酒などです。これらの病気は生活習慣の改善が治療に大切です。特定検診はメタボリック症候群の予防や改善が主な目的です。メタボリック症候群やその予備軍の方に対して専門スタッフが保健指導を行い、生活習慣を見直すサポートを行います。肥満、腹囲の増加、生活習慣病は健康によくありませんが、1人では生活習慣の改善は難しいと思います。特定検診を受け、必要と判断された方は専門スタッフの指導をぜひ受けていただきたいと思います。

辻中医院でも特定検診を行っています。気軽にご相談ください。



平成30年10月26日

インフルエンザ予防接種について

当院ではインフルエンザの予防接種を行っています。ご希望の方はお気軽にお声かけください。

往診・訪問診療について

内科・眼科、往診・訪問診療をご希望の方は
受付までご相談ください。

眼科休診のお知らせ

	11/19 (月)	11/20 (火)	11/21 (水)	11/22 (木)	11/23 (金)	11/24 (土)	11/25 (日)	11/26 (月)
午前	×	×	○	×	×	×	×	×
午後	×	×	×	×	×	×	×	×

※水曜日の午前中の診察は博子先生になります。

×(青×)の日は薬のみお出しできます。

内科は通常通り診察しています。

11月眼科診療時間変更のお知らせ

	月	火	水	木	金	土
9時～12時	○	○	○	○	○	○
15時半～18時半	×	○	×	○	×	×

11月の眼科午後診が火曜日と木曜日に変更となります。

月・水・金の眼科午後診は休診となります。

ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

院外処方箋のお話

当院では、かかりつけの薬局で薬をいただける院外処方箋の発行をおこなっております。

ご希望の方は、受付までお申し付けください。