

つじなが便利



第267号

発行日 H30. 12. 1

発行 辻中 医院

編集担当者 山田 明日香

○診療時間 月・水・金 → 午前 (9時~12時) & 午後 (3時30分~6時30分)

火・木・土 → 午前 (9時~12時)

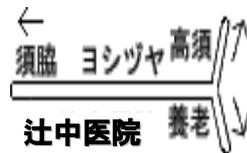
○休診日 日曜・祝祭日・火、木、土曜日午後

○ホームページアドレス <http://www.tsujinaka.jp>

つじなが便利

検索

← クリック!



○Eメールアドレス tsuji_con@mti.biglobe.ne.jp

2度目のバリ島

院長 辻中まさだけ

医院を二村副院長に全面的にお任せして、8日間という長期のお休みをいただいてバリ島に再び訪れてきた。バリの交通事情はとんでもなく酷く、そして、荒っぽく、多くのバイクと車がひっちゃかめっちゃかのカオスの状況で、信号機がほとんどない狭い道を阿吽の呼吸で行き来したり追い越したりしてよく交通事故が起こらないと感心した。日本人で田舎者の私にはとてもハンドルを握る勇氣はでない。また、最近の日本でよく売れている運転安全装置がついた車だと頻りに自動ブレーキや警告音が作動し、逆に危ないような気がする。

バリ島に住む人間は所得が低いが若い人間が多く活気に満ちていた。それでも、日本のような社会保障が確立されていないので、病気や年を取って働くことが出来なくなったときを心配しているようだ。日本人に産まれて幸せである。



平成30年11月29日

肺炎球菌ワクチン

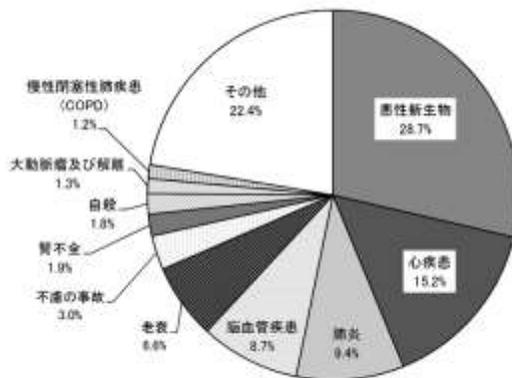
副院長 二村直樹

肺炎は日本人死因の第3位です（1位はがん、2位は心臓病）。肺炎で亡くなる方のほとんどは65歳以上です。肺炎の症状は咳、痰、発熱などで風邪と似ていますが、風邪のほとんどがウィルスが原因であるのに対して肺炎の原因は主に細菌です。家で普通に生活している方におこる肺炎の原因として最も頻度が高い細菌は肺炎球菌です。肺炎球菌を予防することは肺炎の予防に有効です。肺炎球菌を予防する方法として肺炎球菌ワクチンがあります。

肺炎球菌は90種類以上に細分類されますが、そのうちで肺炎を起こしやすい23種類を予防します。すべての肺炎球菌肺炎を予防できるわけではありませんが、多くの肺炎球菌肺炎を予防できると期待されます。その他、肺炎の原因として重要なものに誤嚥があります。誤嚥とは唾液や食物が誤って気管に入ってしまうことをいいます。予防として、口腔内をきれいに保つ、むせに注意してむせやすい人は食べ物にとろみをつける、などの方法があります。

高齢者肺炎球菌ワクチンは2014年から、60-64歳で心・肺・腎機能不全にて身体障害者1級の方、65歳の方を対象に定期接種がすすめられています。肺炎球菌ワクチン接種を受けたことがない方には自治体から補助があります。平成30年度までは接種歴のない65歳以上の5の倍数の年齢になる方に接種の案内が届いていました。平成31年度からは平成31年度に65歳になる方に案内が届くこととなります。肺炎予防のため、肺炎球菌ワクチンを接種しましょう。

図5 主な死因別死亡数の割合（平成27年）



厚生労働省

往診・訪問診療について

内科・眼科の往診・訪問診療をご希望の方は
院長までご相談ください。

ツジナカコンタクトからのお知らせ

シードより新しいレンズ「1dayPure うるおいプラス flex」と

「JILL STUART 1day UV」が発売になりました。

・シード 1dayPure うるおい flex について

<レンズの特徴>

このレンズは遠近両用レンズですが

加入が+0.50 と弱い為、10代から使用することが出来ます。

スマートフォンを長時間見るとか、仕事でパソコンを長時間見る方におススメです。

・JILL STUART 1day UV について

<レンズの特徴>

このレンズはカラーコンタクトレンズで、JILL STUART とのコラボレーションのレンズになります。

レンズのカラーは、フローラルピンク・オートクチュールオリーブ・ブリリアントブルーの3色になります。

詳しい事はスタッフまでお尋ね下さいませ。



JILLSTUART 1day UV

文責 安田

水曜午前診についてのお知らせ

1月より水曜日の午前中の診察の医師が船戸博子先生に代わり、院長が担当します。よろしくお願ひ致します。



←Y. Yさんより頂きました！

年末年始のお知らせ

	12/28 (金)	12/29 (土)	12/30 (日)	12/31 (月)	1/1 (火)	1/2 (水)	1/3 (木)	1/4 (金)	1/5 (土)
午前	○	○	×	×	×	×	○	○	○
午後	○	×	×	×	×	×	×	○	×

1/3(木)午後の診察は内科のみの診察となります。

12/29~1/3は休日診療扱いとなります。

よろしくお願ひ致します。

院外処方箋のお話

当院では、かかりつけの薬局で薬をいただける院外処方箋の発行をおこなっております。

ご希望の方は、受付までお申し付けください。