

# つじなが便利



第289号

発行日 R2. 10. 1

発行 辻中 医院

編集担当者 秋月 優花

○診療時間 眼科 月・水・金 → 午前（9時～12時）& 午後（3時半～6時半）  
火・木・土 → 午前（9時～12時）

○休診日 眼科 日曜・祝祭日・火、木、土曜日午後

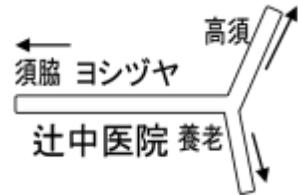
※内科の診療に関しては、受付までお問い合わせ下さい。

○ホームページアドレス <http://www.tsujinaka.jp>

つじなが便利

検索

○Eメールアドレス [tsuji\\_con@mti.biglobe.ne.jp](mailto:tsuji_con@mti.biglobe.ne.jp)



## つじなか号

院長 辻中まさたけ

四輪駆動の軽四貨物の車を購入した。用途はいざというときの災害時を考えているが、普段はちょっとした日用品の買い物から園芸植物の購入時や大きなものを入れて運ぶときまでを考えている。見た目は小さくても中は大きく、人が二人仮眠できるぐらいである。

これであれば往診や訪問診療も無敵にどこへでもうかがえそうである。

この「つじなか号」、頼りとしたい！



令和2年9月24日

# 新しいコンタクトレンズが入りました

ジョンソン&ジョンソンより2週間タイプのコンタクトレンズ「AV オアシストランジ ションスmart調光」が9月発売になりました

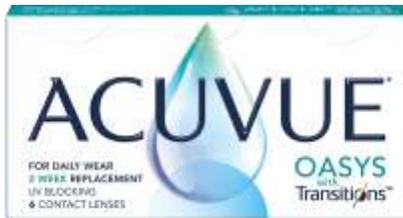
このレンズは光に合わせてコンタクトレンズの色が変わり目に入る光の量を自動で調節してくれる日本初のレンズです。

夜間の車のライトや日中の太陽の光などのまぶしさが感じにくくなります。

室内でも屋外でも光の量を調節してくれます。

光が少ないとコンタクトレンズの光が薄くなり光が多いとコンタクトレンズの色が濃くなります。

またUVカット入りになっており紫外線もカットすることが出来ます。



光が少ないと  
コンタクトレンズの色が薄くなる

光が多いと  
コンタクトレンズの色が濃くなる

↓夜間



ハローやスターバーストをおさえる  
ハロー／平均18%低減\*\* \*\*  
スターバースト／最大28%低減\*\*

可視光  
約16%  
カット

↓デジタル機器（パソコンなど）



よりくっきり、鮮やかに  
色コントラスト／最大21%向上\*\*

可視光  
約20%  
カット

詳しい事はスタッフまでお尋ね下さいませ。

価格¥3,200（税込）

## 19年間透析、懸命に生きて夫

65年の結婚生活でした。夫は90歳まででは生きたいとの希望を胸に、72歳から19年間は月水金と週3日、14日先の病院へ透析治療のための通院生活をしていました。

医師から、同年齢で20年間を達成した方の実話を聞き、自分も90歳までを目標にしていました。誕生日の9月17日が過ぎたころから血圧低下で透析が不具合になりました。

半年前から足先が肉腫になり腐り始めました。もうどうにもならず、昨年10月に「いい人生だったから言い残すことはなしーアリアガトウー！」と静かに息を引き取りました。

前日には、孫3人とひ孫7人に握手ができて元気をだしていました。その日の朝も笑って死にたいからと私に笑ったように言ったので、一緒に

## 落葉帰郷

声を出して笑いしました。

思えば70歳ころから午前6時半と午後3時半、毎日2時間くらいウォーキングをして体作りにいそいそしていました。一生懸命に生きてきた夫が、新型コロナウイルスの発生前に他界したことが本当に良かったなと思っています。

去る人もあれど、私には生後10カ月から小学1年生までのひ孫が7人もいますので、心の支えがあります。時折訪れるひ孫の世話も大変ですが故障のある体にも打ちって頑張っている87歳の老女です。今まで読まなかったお経も、夫の死後は毎日欠くことなく、残る人生を力の限り生きるから、どうか見守ってくれるようにと願いながら読経をしています。  
(海津市海津町 山田マチ子・87歳)

## 新型コロナウイルス抗体検査 (IgMあるいはIgG) について

当院で新型コロナウイルスに対する IgM・IgG 抗体検査が受けられます。抗体検査は、PCR 検査や抗原検査ではなく、過去に新型コロナウイルスに感染したかを調べる検査です。**自費診療となり1回 4,000円**となります。

〈IgM 抗体・IgG 抗体とは〉 IgM 抗体は、コロナウイルス感染初期段階（7日以内）に生成されます。IgG 抗体は、感染後（1週間以降）に血液中に生成されます。〈検査目的〉過去に軽いかぜ症状があった方、現在かぜ症状や呼吸器症状・味覚症状等のない方に対して新型コロナウイルスの抗体を持っているか血液を用いて迅速テストキットで調べます。検査ご希望の方は窓口までお声をかけください。

## 往診・訪問診療について

往診・訪問診療をご希望の方は  
院長までご相談ください。

## 特定健診について

気付かないうちに進行する生活習慣病を早期に発見するための健診です。健診で自身の健康状態を知り、健診の結果を生活習慣の改善に生かしましょう。

海津市では、国民健康保険の加入者で、40歳以上の方の特定健診、30歳からの生活習慣病健診、75歳以上の方のすこやか健診を行っています。

	対象者	自己負担	検査の内容
生活習慣病健診	30歳～39歳	1,000円	問診、身長・体重、腹
特定健診	40歳～74歳 (海津市国保)	500円 (40歳から5歳 おきに無料)	囲測定、尿検査、血圧 測定、血液検査
ぎふ・すこやか検診	75歳以上	500円	必要に応じて心電図、 眼底検査
胃がんリスク検診	30歳～74歳 (初回者のみ)	500円	血液検査
前立腺がん検診	50歳以上の男 性	800円	血液検査
肝炎ウイルス検診	30歳以上 (初回者のみ)	B型：200円 C型：500円	血液検査

いずれの健診(検診)も令和3年2月28日までです。

生活習慣病予防と健康づくりのため、年に一度は健診を受けましょう。

(※風疹抗体の検査も同時に受けられます。)

ご希望の方はお声をかけください。

## 院外処方箋のお話

当院では、かかりつけの薬局で薬をいただける院外処方箋の発行をおこなっております。

ご希望の方は、受付までお申し付けください。